

# KOLONOSKOPİ HAZIRLIK FORMU

## ÖĞLEDEN SONRA

### KOLONOSKOPİ RANDEVUNUZ

**TARİH 03.01.2011**

**GÜN : pazartesi**

**SAAT : 14.00**

Kolonoskopi, kalın barsağınızın esnek ve ışıklı bir alet olan kolonoskop ile direkt olarak gözle tetkik edilmesidir. Röntgen ile ortaya konamayan hastalıklar kolonoskopi ile kolayca teşhis edilir.Kolonoskop , ucunda hassas mikrokamera bulunan bükülebilir ince bir alettir.Kolonoskop içinden yollanan biyopsi pensi dediğimiz ince bir tel ile doku örneği alınabilir ( Biyopsi ) , polip çıkarılabilir ( Polipektomi ) veya kanayan bölgelere kanamayı durdurmak amacı ile müdahale yapılabilir (Skleroterapi veya HEATER probe). Tüm bu işlemler sırasında hasta acı duymaz. Kolonoskopi güvenilir bir yöntem olup komplikasyon riski çok düşüktür.

### HAZIRLIK

Kolonoskopi sırasında temiz bir görüntü için kalın barsağınızın tamamen boş olması gerekir. Dolayısı ile işlemin yapılacağı gün önce uygulamanız gereken bir diyet ve kalın barsağınızı boşaltacak bir ilaç kullanmanız gerekmektedir.Aspirin ve benzeri ilaç kullanıyor iseniz kolonoskopiden 4 gün önce kesilmelidir.Ayrıca bildiğiniz herhangi bir ilaç allerjiniz varsa lütfen doktorunuza hatırlatınız. İşlemden 4 gün önce susam,çörekotlu ve çekirdekli gıdalar almamanız önerilir .Örneğin keten tohumu,kivi çekirdeği, üzüm çekirdeği,karpuz çekirdeği,domates çekirdeği,dut,incir,çilek,müsli,çerez gibi.

03/01/2011 pazartesi gününden itibaren aşağıdaki diyeti uygulayınız. Sabah saat 07.30'den itibaren öğlen saat 12.30'a kadar sıvı berrak gıda alabilirsiniz.Yiyebileceğiniz berrak sıvı gıdalar :

\*Haşlama et suyu,tavuk suyu ( Eti yasak sadece suyu! Et suyunun çok yağlı olmamasına dikkat ediniz. )

\*Çay ,neskafé ,komposto suyu (tanersiz ),soda,gazoz,kola ve benzeri sıvılar

\*Posasız meyve suları, ıhlamur gibi bitkisel ve meyve çayları gibi berrak sıvı gıdalar olmalıdır.Bu hazırlığın yapıldığı gün süt ve ayran içmemeniz gerekir. Diyet dışında kolonoskopi tetkikinin başarılı olabilmesi için barsağınızın çok iyi temizlenmesi gereklidir.Bu işlem için eczaneden GOLYTELY adlı ilacı almanız gerekmektedir.Golytely bir poşet içinde toz şeklindedir.Bir gece önce 3,5 litre içine Golytely adlı ilacımızı karıştırıp buzdolabına koyunuz.

Ertesi gün (işlem günü) sabah saat.....07.30...'de hazırlanmış olan karışımdan her.....10-15 ..... dakikada bir 1 bardak içmeye başlayınız.Tüm solüsyon bitene kadar içiniz. Her içtiğiniz ilaçlı suyun arasında sevdiğiniz bir sulu gıdayı veya sevdiğiniz bir şekeri ( meyveli bonbon ) alabilirsiniz.Ayrıca ciklet çiğneyebilirsiniz.Bu ilaçlı sıvıyı içerken çok zorlanır iseniz limon veya portakalı dilim şeklinde kesip her bardaktan sonra ağzınızda posasını yutmamak şartı ile emebilirsiniz.Bu solüsyonun ancak yarısına

geldiğinizde tuvalete çıkmaya başlayacaksınız.Sıvı bittikten yaklaşık 10-15 dakika sonra tuvalete gitme ihtiyacınız bitecektir.

Tuvalete çıkmaya başlamadan eczanede aldığınız Popolin kremini anüs çevresine sürer iseniz pişik olmayı önlersiniz.Her tuvalet sonrası iyice kuruladıktan sonra popoilk kreminizi yenileyebilirsiniz.

## **KOLONOSKOPİ İŞLEMİ**

İşlemden önce üzerinizi değiştirmeniz ve bizim vereceğimiz gömleği giymenizi isteyeceğiz.Kolonuzdan damar yolu açılacak ve rahatlatıcı ilaçlar anestezi doktorumuzun eşliğinde buradan verilecektir.Bu arada monütöre bağlanıp tansiyon,nabız ve solunumunuz takip edilecektir.Kolonoskopi işlemi yaklaşık 20-25 dakikadır.İşleminiz bittikten sonra uyanma odasında istirahate alınacaksınız.Bu sürenin sonunda refakatçinizin eşliğinde veya tek başınıza fakat,araba kullanmadan taksi eşliğinde eve gitmenizi ve rahat bir ortamda en az 2-3 saat dinlenmenizi öneririz.İşlemin yapıldığı gün en az 4 saat kadar araba kullanmak gibi dikkat gerektirecek araç kullanmamanızı tavsiye ederiz.İşlem sonrası 1-2 saat boyunca ilaçlara bağlı unutkanlık olabilir,dolayısı ile söz verecek işler yapmamanızı öneririz.

Kolonoskopi işeminden sonra yediğiniz yemeklerde dikkat etmeniz gerekenler : O gün gaz yapıcı gıdalardan kaçının.Özellikle kuru baklagiller ,çiğ sebzeler ve asitli içecekler gibi.Ayrıca size polipektomi yapılmış ise 1 hafta alkol ve kan sulandırıcı ilacınızı da almamazin gerekli.Polipektomi yapılmamış olsa dahi işlem günü alkol almayınız.

**ÜLKER KULAK 0212 231 80 71- MUAYENEHANE**  
**0530 762 71 89– GSM**

**DR.MEHMET TEKİNEL 0532 213 08 77**

**ECZANEDEN ALACAĞINIZ İLAÇ**  
**-GOLYTELY TOZ – 1 PAKET**  
**-POPOLİN KREM**

**NOT: ADRES**

**HAKKI YETEN CADDESİ**

**FULYA AŞÇIOĞLU PLAZA KAT 1 D:3**

**FULYA-ŞİŞLİ**

**Not:Sigara kullanıyor iseniz işlem günü sigara içmeyiniz.**